

PROJETO MELHOR IDADE

Melhorando a Qualidade de Vida de Idosos

IMPLANTAÇÃO : ASSOCIAÇÃO DE MOBILIZAÇÃO SOCIAL E AMBIENTAL INTERNACIONAL – AMAIBRASIL

Inscrita no CNPJ sob o nº 06.097.822/0001-19, com sua sede em Alphaville, São Paulo, é uma entidade civil sem fins lucrativos, sem finalidade política ou religiosa, cujo patrimônio é permanentemente afetado para a realização dos fins previstos em seu Estatuto.

Visão Geral do Projeto

O projeto “Melhor Idade” é uma iniciativa dedicada a promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida de indivíduos idosos através de programas de atividades físicas e sociais adaptadas. Nosso objetivo é oferecer um ambiente seguro e estimulante onde os participantes possam fortalecer seu corpo e mente, socializar e desfrutar de uma vida mais ativa e independente.

Público-alvo: Idosos acima de 60 anos, com foco naqueles que buscam melhorar sua condição física e integração social.

Localização Geográfica: São Paulo, capital, bairros de periferia, Barueri, e região

Detalhes do Projeto e Serviços

O projeto “Melhor Idade” é operacionalizado com uma estrutura dedicada a atender às necessidades específicas da população idosa, garantindo qualidade e segurança em todas as atividades.

O projeto trará benefícios físicos, intelectuais e de cidadania aos participantes.

Capacidade Atual: Atualmente, o projeto atenderá a 150 participantes por mês, oferecendo programas contínuos e acompanhamento individualizado.

Atividades Oferecidas:

- Fisioterapia personalizada para recuperação e manutenção da mobilidade.
- Aulas de Dança, promovendo coordenação, ritmo e expressão corporal.
- Treinamento com Pesos adaptado, focado no fortalecimento muscular e prevenção de osteoporose.
- Sessões de Pilates, para melhoria da postura, flexibilidade e equilíbrio.
- Programas de Treinamento Direcionado, personalizados de acordo com as necessidades e limitações de cada participante.

Plano de Expansão e Investimento

Para ampliar o impacto do projeto e atender a uma demanda crescente, propomos um plano de expansão ambicioso e necessário.

Objetivo: Expandir a cada ano a capacidade do projeto em 100 vagas adicionais, permitindo atender a um total de 250 participantes por mês. Esta expansão visa alcançar mais idosos, proporcionando-lhes acesso aos nossos programas de qualidade.

Investimento voluntário Anual Solicitado: R\$3.000.000,00 tempo (12 meses)

Público-alvo de Investidores:

- **Empresas:** Entidades que buscam aplicar recursos em projetos de responsabilidade social, aproveitando os benefícios das leis de incentivo fiscal.
- **ONGs:** Organizações não governamentais com foco em causas sociais, especialmente na terceira idade.

Benefícios para os Investidores:

- **Responsabilidade Social Corporativa:** Fortalecimento da imagem da empresa como socialmente responsável e engajada com a comunidade.
- **Incentivos Fiscais:** Possibilidade de dedução fiscal para empresas que apoiam projetos aprovados em leis de incentivo.
- **Retorno Social:** Contribuição direta para a melhoria da saúde e bem-estar de um grupo etário vulnerável, gerando impacto positivo e duradouro na sociedade.

Justificativa e Contexto

A importância do projeto “Melhor Idade” é reforçada por dados científicos e pelo contexto social atual, que evidencia a necessidade de atenção especial à saúde do idoso.

Importância da Atividade Física para o Sistema Imunológico: A prática regular de atividades físicas é comprovadamente essencial para a manutenção de um sistema imunológico robusto, crucial na defesa contra doenças e infecções, especialmente na terceira idade.

Contexto de Saúde Pública (COVID-19): A pandemia de COVID-19 destacou a vulnerabilidade dos idosos e a importância de programas que fortaleçam sua saúde física e mental, minimizando riscos e promovendo resiliência. O projeto oferece um ambiente seguro para a retomada de atividades.

Solução de Necessidade Social: O envelhecimento populacional é uma realidade global. Projetos como o “Melhor Idade” preenchem uma lacuna social, oferecendo alternativas de cuidado, lazer e integração que são fundamentais para uma velhice digna e ativa.

Informações de Contato

Para mais informações sobre o projeto “Melhor Idade” ou para discutir oportunidades de parceria e investimento, por favor, entre em contato:

Telefone/WhatsApp: (11) 98981-9339 – Ricardo / amaibrasil.presidencia@gmail.com